



Antistresové masáže

Téma odborného kurzu:

Antistresové masáže

Antistresová masáž šíje

- Velmi atraktivní, komfortní se silným účinkem
- Masáž provádíme při:
 - Zatuhlé šíje
 - Bolestech hlavy
 - Bolestech v dané oblasti
 - Stresu a únavě
 - Uvolníme celý ramenní pás

Atraktivnost této masáže spočívá v komfortní poloze klienta vleže na zádech.

My pracujeme s uvolněnými svaly a využíváme přirozeného tlaku těla.

U klientek velmi oblíbená.

Lze používat samostatně nebo kombinovat s antistresovou masáží hlavy a masáží obličeje.

V moderním světě trpíme účinky stresu pravděpodobně mnohem více než naši předkové. Nejvíce se stres a napětí projevuje v podobě zatuhlých míst na hlavě, krku a ramenech, kde jsou důležitá energetická centra v těle. Toto hloubkové masážní ošetření nám pomůže zmírnit napětí a rozpustí vláknité shluky a uzlinky, rozptýlí toxiny z napjatého svalstva a vašemu tělu se vrátí ztracená pružnost, pevnost a chuť do života. Tento speciální druh masáže, významně ulevuje od napětí a stresu. Zanechává pocit hlubokého uvolnění a zároveň zbavuje nervového napětí. Masáž pomáhá k odstranění bolesti krční páteře a hlavy. Je prospěšná k léčbě migrén a celkově zklidňuje organismus.



<u>Téma kurzu:</u>	Antistresové masáže		
<u>Datum konání:</u>	pátek 30. 4. 2021	<u>Kód pro objednání:</u>	SE2621
<u>Čas:</u>	10:00 – 16:00 hodin	<u>Místo konání:</u>	Školící centrum JMkosmetik Litvínovská 609/3, Praha 9 Stanice metra Prosek
<u>Školitelé:</u>	Vacíková Marie		
<u>Cena:</u>	1.450,- Kč	<u>Počet účastníků:</u>	6 - 10
<u>Poznámka:</u>	Praktický nácvik ošetření na lehátku. Pracovní oblečení a přezuvky.		

Přihlásit se můžete na:

Jehličková Miloslava

Tel.: +420 602 469 553

E-mail: jehlickova@jmkosmetik.cz

Kotorová Eva

Tel.: +420 777 046 999

E-mail: kotorová@jmkosmetik.cz

Velebná Renáta

Tel.: +420 774 555 633

E-mail: velebna@jmkosmetik.cz

Po uhrazení vystavené faktury je místo na semináři rezervováno.

